［高野参詣道町石道 壇上伽藍（高野町）～弘法大師御廟（高野町）］

歩行距離3.4km
標準歩行時間 56分
標準所要時間 2時間02分

高野山の二大聖地、壇上伽藍と奥之院を結ぶ霊場高野参詣のメインルート。短い距離の中に見どころが満載、時間に余裕を持ってじっくりと歩きたい。

根本大塔を起点にした町石道は、ここから奥之院側に建てられた36町石に沿って歩む道となります。壇上伽藍から、高野山真言宗の総本山金剛峯寺を経て、大小さまざまな墓石の立ち並ぶ奥之院へ。奥之院へは17町石のある、一の橋から入ります。中の橋・御廟橋と巨杉老杉の中を歩めば、霊場高野山の雰囲気にとけ込んで行きます。途中、戦国武将や江戸時代の大名などの墓石をみると、敵も味方もなく包み込み浄化していく聖地・高野山を改めて体感出来るコースです。

スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「難波駅」を起点に高野山極楽橋行き特急・快速急行・急行を利用して終点「極楽橋駅」へ。
「極楽橋駅」からはケーブルカーで「高野山駅」まで。
「高野山駅前」から南海りんかんバス高野山内線で約15分。「金堂前」下車。又は、奥の院前方面行きで約12分「千手院橋」下車。
「千手院橋」から壇上伽藍まで徒歩約10分。

■ 大阪方面から

難波駅 —南海高野線・特急（約1時間20分）→ 極楽橋駅 —ケーブルカー（約5分）→ 高野山駅 —南海りんかんバス（約11分）→ 金堂前又は千手院橋

南海高野線 特急こうや停車駅
難波、新今宮、天下茶屋、堺東、金剛、河内長野、林間田園都市、橋本、極楽橋

南海高野線 快速急行・急行停車駅
難波、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三日市町、美加の台、林間田園都市からの各駅
急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

お帰りの方は

大師御廟から、「奥の院前」バス停に戻り、「高野山駅」まで南海りんかんバスを利用。「高野山駅」からケーブルカーで「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」から南海高野線を利用して大阪方面へ戻ります。

■ 奥の院前から大阪方面へ

奥の院前 —南海りんかんバス（約21分）→ 高野山駅 —ケーブルカー（約5分）→ 極楽橋駅 —南海高野線・特急（約1時間20分）→ 難波駅

※急行・快速急行の場合、「極楽橋駅」から「難波駅」まで約1時間35分

標準の歩行記録（参考行程:見学時間等を含む。前日は高野山内宿坊に宿泊しゆっくり歩きました。）

壇上伽藍・・・・・金剛峯寺・・・・高野山宿坊協会前・・・・苅萱堂・・
8:30　8:37　9:00　9:04　9:12　9:30
（高野山真言宗の総本山に参拝）　（堂内参拝）

・・・一の橋・・・・中の橋・・・・・御廟橋・・・・・弘法大師御廟
9:35　10:05　10:25　10:30　10:32
（諸大名墓石を探しながら歩く）　（水向地蔵にもお参り）　（納経所に立ち寄り奥の院前バス停へ）

沿道の花ごよみ

金剛峯寺はじめ山内	サクラ・・・見頃 4月中旬～下旬
金剛峯寺門前	シダレ桜・・・見頃 5月上旬
金剛三昧院はじめ山内各所	シャクナゲ・・・見頃 5月上旬～中旬
山内各所	紅　葉・・・見頃 10月下旬～11月中旬

花の見頃は年により異なります。

▶女人道巡り・高野三山巡り（P10）